

# Selbsttest: Wie zukunftsfit bist du beruflich?



Frag dich ehrlich: Welche Future Skills bringst du bereits mit? In welchen Bereichen wünschst du dir mehr Sicherheit oder Wirkung? Notiere deine Einschätzung und entwickle daraus konkrete Lernziele – idealerweise so, dass du sie in deinen Alltag integrieren kannst. Schon 15–30 Minuten am Tag reichen aus, um gezielt neue Impulse zu setzen. Und wenn du dranbleibst, wächst nicht nur dein Können, sondern auch dein Selbstvertrauen, den Wandel souverän zu gestalten.

## Anleitung:

Beantworte die folgenden Aussagen ehrlich. Notiere dir zu jeder Aussage den Punktwert, der am besten auf dich zutrifft:

Trifft voll zu	→	3 Punkte
Trifft eher zu	→	2 Punkte
Trifft eher nicht zu	→	1 Punkt
Trifft gar nicht zu	→	0 Punkte

Zähle am Ende deine Gesamtpunktzahl zusammen. Du findest danach eine ausführliche Auswertung mit Empfehlungen.

## Lernbereitschaft & Selbstentwicklung

1. Ich kenne die wichtigsten digitalen Tools, die in meinem Arbeitsfeld genutzt werden.
2. Ich probiere aktiv neue Technologien aus, um ihre Potenziale zu verstehen.
3. Ich bin in der Lage, datenbasierte Entscheidungen zu treffen oder vorzubereiten.
4. Ich arbeite regelmäßig mit KI-basierten Anwendungen oder analysiere deren Nutzen.
5. Ich kann digitale Prozesse eigenständig strukturieren oder verbessern.

Trage hier die Gesamtpunktzahl des zweiten Abschnittes ein: \_\_\_\_\_

## Digitale & technologische Kompetenz

6. Ich kenne die wichtigsten digitalen Tools, die in meinem Arbeitsfeld genutzt werden.
7. Ich probiere aktiv neue Technologien aus, um ihre Potenziale zu verstehen.
8. Ich bin in der Lage, datenbasierte Entscheidungen zu treffen oder vorzubereiten.
9. Ich arbeite regelmäßig mit KI-basierten Anwendungen oder analysiere deren Nutzen.
10. Ich kann digitale Prozesse eigenständig strukturieren oder verbessern.

Trage hier die Gesamtpunktzahl des zweiten Abschnittes ein: \_\_\_\_\_

## Zukunftsorientiertes Mindset

11. Veränderungen begreife ich als Chance – nicht als Bedrohung.
12. Ich kenne Trends, die meine Branche in den nächsten 5 Jahren prägen könnten.
13. Ich überlege mir regelmäßig, welche Kompetenzen ich morgen brauchen werde.
14. Ich hinterfrage bestehende Routinen, wenn ich Optimierungspotenzial erkenne.
15. Ich verfolge aktiv Entwicklungen zu Zukunftsberufen und neuen Rollenprofilen.

Trage hier die Gesamtpunktzahl des dritten Abschnittes ein: \_\_\_\_\_

## Kollaboration & Kommunikation

16. Ich arbeite effektiv in hybriden oder virtuellen Teams.
17. Ich kann andere überzeugen, motivieren und durch Veränderung begleiten.
18. Ich bin offen für Perspektiven außerhalb meines eigenen Fachbereichs.
19. Ich beteilige mich aktiv an interdisziplinären Projekten oder Teams.
20. Ich kann Feedback konstruktiv geben und annehmen.

Trage hier die Gesamtpunktzahl des vierten Abschnittes ein: \_\_\_\_\_

# Auswertung

**Maximal erreichbare Punktzahl:** 60 Punkte

**Dein Ergebnis:** \_\_\_\_\_ Punkte

**Tipp:** Markiere, in welchem Bereich du die wenigsten Punkte erreicht hast – dort liegt dein größtes Entwicklungspotenzial.

## 50–60 Punkte: Zukunftsfit & richtungsweisend

Du bist hervorragend aufgestellt: Du handelst vorausschauend, entwickelst dich systematisch weiter und bringst sowohl technologische als auch soziale Kompetenzen mit. Bleib in Bewegung – vor allem in Bereichen wie Datenkompetenz und KI entstehen stetig neue Anforderungen und Chancen. Nutze deine Position, um auch andere in der Entwicklung zu unterstützen.

## 38–49 Punkte: Starkes Fundament, gezielt ausbauen

Du bringst wichtige Grundlagen mit und entwickelst dich kontinuierlich weiter. Du bist sehr motiviert, dich bereit auf die Anforderungen von morgen zu machen. Ab und zu fehlt dir vielleicht die passende Methode, um dich vorzubereiten. Überlege, wo du noch systematischer vorgehen kannst – z. B. beim Dokumentieren deiner Lernfortschritte oder bei der Nutzung neuer Tools.

## 25–37 Punkte: Stabil, aber mit Handlungsbedarf

Du bist offen für Weiterentwicklung, aber es fehlen Struktur, Kontinuität oder der Zugang zu bestimmten Themenfeldern. Nutze verschiedene Lernquellen, entwickle einen Lernplan und sprich mit Kolleg:innen, um neue Perspektiven zu gewinnen. Ein gezielter Einstieg in digitale Kompetenzfelder wäre sinnvoll.

## 0–24 Punkte: Jetzt aktiv werden!

Du schöpfst dein Potenzial aktuell noch nicht aus. Die Anforderungen der Arbeitswelt verändern sich – schneller als je zuvor. Um zukunftsfit zu bleiben, solltest du aktiv erste Schritte gehen: Starte klein, zum Beispiel mit einem Selbstlernprojekt oder der Teilnahme an einem Onlinekurs. Wichtig ist: anfangen.